

# CLINIC 2010

## Joven EMPREND@

### INDICE

1. Presentación y objetivos
2. Participantes
3. Ubicaciones
4. Programa
5. Cronograma
6. Evaluación y seguimiento

### PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

El Clinic Joven EMPREND@, iniciativa pionera en la Unión Europea para la capacitación del joven capital humano, pretende entre sus **metas** principales servir de plataforma de intercambio de ideas emprendedoras, de elemento dinamizador de iniciativas emprendedoras, de punto de unión para la cooperación entre jóvenes emprendedores/as, de referente de difusión y sensibilización en materia de cultura emprendedora, de escuela de líderes emprendedores para Asturias.

Se constituye como una auténtica "cantera" de joven capital humano para su desarrollo bien como empresarios/as liderando su propio negocio o bien como intraemprendedores/as en otra empresa u organización o también como emprendedores sociales.



Supone desarrollar un **Centro de Alto Rendimiento Emprendedor** con un programa de alto impacto similar al utilizado con deportistas de élite en los centros de tecnificación deportiva. El programa es totalmente gratuito para todas las personas participantes.

Los **objetivos** del Clinic son:

- Fomentar el espíritu emprendedor entre la juventud.
- Despertar y/ madurar vocaciones emprendedoras entre los jóvenes en edades comprendidas entre los 18 años y los aprox 29 años .
- Impulsar los tres tipos principales de vocaciones emprendedoras: los Emprendedores Empresarios, los Intraemprendedores y los Emprendedores Sociales.
- Facilitar el desarrollo integral de las personas, líderes empresariales, sociales y profesionales del futuro

## **PARTICIPANTES**

Los jóvenes beneficiarios del programa de actividades del Campus son **40 personas seleccionadas** por el Protectorado de la Asociación (Gobierno del Principado de Asturias, FADE, AJE, La Caixa, Universidad de Oviedo, Aytos de Gijón y Avilés y Laviana, Cámaras de Comercio de Gijón, de Oviedo y de Avilés, Fundación Alimerka, empresas líderes como IKEA, ALSA, CAPSA, Friobas Basilio, etc) por sus ideas emprendedoras y/o su potencial como futuros ejemplos de cultura emprendedora.

Los participantes se dividirán -para alguna de las sesiones técnicas y dinámicas- a efectos de programa en **2 sub-grupos**:

1. El perfil medio de los participantes quedaría encajado en: joven de entre 18 y 22 años, residente en cualquiera de los municipios de la región, a punto de iniciar bien estudios de FP o universitarios bien su proyecto, con iniciativa, participante previo en alguna de las acciones de difusión de la cultura emprendedora hechas para bachilleres y escolares.  
Objetivo principal: sensibilizar y consolidar ideas de negocio o proyectos sociales y apoyar planes de carrera intraemprendedores.
2. El perfil medio de los participantes quedaría encajado en: joven de entre 23 y 29 años, residente en cualquiera de los municipios de la región, con estudios de FP o universitarios terminados o en fase final, con proyecto en proceso de maduración, con iniciativa, participante previo en alguna de las acciones de difusión de la cultura emprendedora hechas para bachilleres y escolares.  
Objetivo principal: convertir su proyecto de idea en negocio, apoyar el plan de acción para su causa social, desarrollar un plan personal de carrera.



## UBICACIONES

Las ubicaciones del programa de actividades del Clinic Joven EMPREND@ para el septiembre-octubre 2009 son:

- Avilés (Centro Empresas La Curtidora; Oficina de Turismo; Cámara)
- TINEO (Ayuntamiento, Casa Cultura, centro empresas, Albergue)
- Gijón (CME; Cámara; Universidad; PCTG)

## PROGRAMA

El Clinic JOVEN EMPREND@ es una actuación promovida por la Asociación Asturias EMPREND@ y cofinanciada por el Gobierno del Principado de Asturias en el marco del Programa de Fomento de la Cultura Emprendedora, dirigida a personas jóvenes residentes en el Principado de Asturias que cuenten con una idea de negocio y/o con la inquietud por emprender un potencial proyecto social y/o con la actitud proactiva de querer hacer que pasen cosas en el mundo empresarial y profesional asturiano.

El programa del Clinic Emprend@ está dividido en dos sub-programas perfectamente adaptados a las necesidades y perfil de los dos colectivos de jóvenes destinatarios que se ha segmentado por edades:

- a) grupo de 18 a 22 años
- b) grupo de 23 a 29 años

A lo largo del programa del Clinic están previstos la celebración de las sesiones "ENCUENTROS CON ..." en las que los jóvenes podrán compartir inquietudes con empresarios/as y directivos/as y/o personajes relevantes exitosos de distintos sectores económicos y sociales. Además de Oscar Candás, Alberto González y Pericles invitamos a otras personas de prestigio comprometidas con la juventud, la emprendeduría y la formación del joven capital humano dentro de las políticas de RSE de su organización, entre las que podemos mencionar:

- Alberto Concheso (Grupo Intermark)
- Pedro Llana (Climastar)
- Jacobo Cosmen (ALSA)
- Felix Baragaño (Grupo SEM y ASBAN)
- Beatriz Castro (Friobas Basilio)
- Ulf Grane (IKEA Asturias)
- Julian Rus (Los Telares)
- Adriano Mones Bayo (TEMPER)
- Susana López, (Vicerrectora estudiantes Universidad de Oviedo)
- etc.



En el Clinic se celebrarán **sesiones de brainstorming** para analizar posibles actividades que tengan un nicho exitoso de explotación sostenible en los concejos anfitriones: Avilés, Tineo y Gijón. Con las mismas se elaborará un documento para su entrega al Protectorado de la Asociación, al Gobierno del Principado y al Ayuntamiento anfitrión.

Así mismo, en cada una de las ubicaciones se celebrará una **MESA REDONDA** bajo el título "*Iniciar mi negocio en ...*" en la que se presentará los servicios, infraestructuras, potencialidades y recursos endógenos favorecedores de proyectos emprendedores en cada uno de los concejos anfitriones. En esta mesa participarán responsables de las respectivas agencias de desarrollo local, concejales delegados y jóvenes empresarios/as del concejo.

El Clinic contará además con una parte no presencial en la que cada persona participante trabajará on-line en su proyecto o idea de negocio con la asistencia de un tutor o "coach" para la asistencia y seguimiento personalizado.

En cada una de las localizaciones, (Avilés, Tineo y Gijón) contamos con la presencia de un "**MAESTRO Clinic**":

- Avilés: Alberto González
- Tineo: Pericles
- Gijón: Oscar Candás

Además se han invitado a una serie de "**OBSERVADORES ACTIVOS**" como personajes de relieve con alto efecto ejemplarizante que compartirán una sesión o incluso un día completo con las personas participantes.

Las actividades diarias de desarrollo competencial, dinámicas de grupo, sesiones formativas técnicas y experiencias de desarrollo personal serán conducidas por un **equipo de monitores/as y consultores/as expertos**:

- Jose M<sup>a</sup> Martínez
- Vanesa Alvarez Cicero
- Carmen Riesgo
- Fernando Maltrana
- Cristina Corujo
- Mar Rguez Alvarez Buylla
- Mónica Valdés
- Úrsula Villazón
- Cristina Vega

quienes redactarán un informe de aprovechamiento de cada persona participante.

La dirección técnica y académica del CLINIC y por tanto de este equipo técnico de consultores y monitores corre a cargo de Enrique Riesgo.



Las sesiones de día completo tendrán inicio a las 10 am y finalizarán a las aprox 20 pm, todas con comida conjunta de trabajo incluida.

El programa de estancia en Tineo supone la "concentración" de participantes con unas jornadas intensivas de "full immersion". Las sesiones de estancia comenzarán con el desayuno conjunto a las 9 am y terminarán con una sesión o actividad después de la cena a las aprox 24 horas.

Las personas participantes como intra-emprendedores podrán acceder a un **programa de prácticas tuteladas** en empresa (Climastar, ALSA, Ikea, Alimerka, CAPSA, Friobas Basilio, etc) como parte de su propuesta de plan de carrera. Las empresas recibirán los informes personales de los participantes para facilitar su selección.

### PROGRAMA DIARIO DE TRABAJO:

#### **BLOQUE I: Avilés (3 días: 20 al 22 se septiembre)**

- Lunes 20: 10 am - check in - presentaciones y entrega de documentación  
Reunión de inicio de programa y división en los 2 grupos  
Entrega de materiales, equipo y documentación  
12 am - acto institucional de inauguración - Palacio de Valdecarzana  
Mesa presidencial: Dña. Pilar Varela - alcaldesa del Ayto de Avilés, D. Julio González Zapico - Dtor Gral de Autónomos y Economía Social del Gobierno del Principado de Asturias, D. Francisco Menéndez - Presidente de la Cámara Avilés, D. Alberto González - Sec. Gral de FADE y Oscar Candás como Presidente de la Asoc. Asturias Emprenda.  
Ponencia inaugural: D. Inaciu Iglesias. Dtor Gral Cartonajes VIR  
14 pm - espicha institucional bienvenida en Rte Casa Alvarín (C/Los Alas)  
Participantes, partners, equipo de monitores y consultores, alumni, etc  
16 pm - Sesión 1 de desarrollo competencial para el liderazgo: dinámicas de grupo y trust games. Palacio de Valdecarzana.  
17 pm - mesa redonda con dos participantes representativos de cada uno de los CLINIC 2007 y 2008 y 2009  
18 pm - Sesión 2 de habilidades empresariales, liderazgo y trabajo en equipo. Palacio de Valdecarzana.
- Martes 21: 10 am - sesión: automotivación y motivación de colaboradores. Curtidora.  
Equipo de consultores de FIDA: Chema Mtnez, Kike Riesgo,  
12 am - MESA REDONDA: "Iniciar mi negocio/proyecto en Avilés"  
Centro de Empresas La Curtidora.  
Modera el Director del centro: Miguel Angel Juesas



CLINIC JOVEN EMPRENDA

Empresas: Materia Prima constructora de casas de madera, ASTP8 gabinete de arquitectura, Alusin Solar.

14 pm - comida Rte Dársena de Fernando (C/ Llano Ponte 7, cerca de la Oficina de Turismo). Encuentros con: Miguel Sierra.

16 pm - Presentación Isla de la Innovación (Palacio Valdecarzana) por su gerente, D. Santiago Caicoya

17 pm - visita turística guiada por Avilés

19 pm - Taller desarrollo competencial de equipos de alto rendimiento, del basket al proyecto, Polideportivo del Quirinal (C/ Juan XXIII).

Miercs 22: 10 am - visita y sesión sobre tejido empresarial de Avilés: Cámara de Comercio de Avilés. D. Carlos G. de la Torre, Secretario Gral y D. Pablo Castañón del Comité Ejecutivo.

12 am - visita a las naves - nido de la Cámara Avilés

13 pm - visita guiada al Centro Niemeyer

14:30 pm - comida Rte Casa Lin - ENCUENTROS CON: Instituto CIES (Javier García, director), Ucayc (Tomás Santos, Vicepresidente) y Alfredo Garcia Quintana (empresario y expresidente de Hostelería de Asturias)

16:30 pm - visita a FADE. Presentación empresarial: el tejido asturiano, tendencias y estadísticas. Análisis por sectores. ENCUENTROS CON: Alberto González, FADE (Oviedo)

18 pm - Sesión técnica: estudios de mercado y análisis de viabilidad

Jueves 23: 10 am - embalse de Trasona (Corvera): alto rendimiento deportivo con Manolo Busto (campeón del mundo de piragüismo), Calo Soto (emprendedor fundador de la EAP) y Jose Ramón del Río / Miguel (Centro de Tecnificación Deportiva) Trasona, Corvera

12 am - visita a Cámara Oviedo. Servicios y programas de las Cámaras de Comercio, Ventanilla Única. ENCUENTROS CON: Pedro Rodríguez Director Gral de Cámara Oviedo

14 pm - comida Noreña - ENCUENTROS CON: Severino Montes, Embutidos El Hórreo y con César Movilla, alcalde de Noreña.

16 pm - taller de medios de comunicación: como resolver con éxito entrevistas en prensa, radio y TV. Periodista Juan Cepeda y director del CIDISI, Gabriel Núñez.

18 pm - taller de logopedia y cómo hablar en público. Cristina Vega CIDISI Noreña

**MAESTRO CLINIC en Avilés: Alberto González**



## BLOQUE II: TINEO (3 días: 24, 25 y 26 septiembre)

- Viernes 24:** 9 am - Bus desde Gijón/Avilés/Oviedo hacia Tineo  
10 am - Visita a empresas/PROYECTOS ejemplares de Tineo: Cafento, Alvemaco, Pellets, La Aldea  
14 pm - comida en Tineo. Bienvenida institucional. ENCUENTRO CON: Marcelino Marcos Líndez, alcalde de Tineo. Rte Casa Lula, El Crucero.  
16 pm - Visita a empresas/PROYECTOS ejemplares de Tineo: Cafento, Alvemaco, Pellets, La Aldea  
18 pm - Visita guiada y encuentro con emprendedores instalados en el Polígono y Centro de Empresas de Tineo. Manuel Benigno Fernández, Director ADL. Empresas:  
21 pm - cena conjunta en Mesón Cervantes, Tineo  
23:00 pm - Taller de creatividad e innovación con dinámica de pintura  
**PERNOCTA EN ALBERGUE Escuela Hogar en Tineo**
- Sábado 25:** 10 am - sesión de marketing, diseño y marca. Centro de Empresas. Equipo de consultores de FIDA: Jose M<sup>a</sup> Martínez, Kike Riesgo  
12 am - MESA REDONDA: "Iniciar mi negocio/proyecto en Tineo". Agencia de Desarrollo Local de Tineo: visitas a UGATI y al Proyecto social de Escuela de Pesca y recuperación medioambiental.  
14 pm - Comida conjunta en Rte HOTEL Palacio de Merás. ENCUENTRO CON: Jose Manuel Pérez Pericles. Valnalón. Consejería de Industria y Empleo del Gobierno del Principado de Asturias.  
16 pm - Sesión técnica: aplicaciones de la Inteligencia Emocional. Equipo de consultores de FIDA: Ursula Villazón, Kike Riesgo  
18 pm - Taller de Desarrollo Experiencial personal. Úrsula Villazón. Psicóloga y Máster en RRHH.  
21:30 pm - cena conjunta en Mesón Cervantes con Asoc Alumni Clinic  
22:30 pm - Taller de expresión y creatividad artística - teatro  
**PERNOCTA EN ALBERGUE Escuela Hogar en TINEO**
- Domingo 26:** 9:30 am - Taller de visualización/enfoque mental "yes we can = podemos"  
10:30 am - reto competencial de trabajo en equipo y orientación en la montaña de Tineo (montaña en Tuña, Fana de Genestaza)  
Duración hasta las 18 pm en la montaña con comida picnic arriba.  
18 pm - Sesión de brainstorming, análisis y reflexión para extraer conclusiones del segundo bloque del Clinic.  
18:30 pm - **BUS DE REGRESO A AVILÉS/OVIEDO/GIJON**

**MAESTRO CLINIC en TINEO: Pericles**



CLINIC JOVEN EMPRENDA

### BLOQUE III: GIJÓN (6 días: 27 sept al 2 octubre)

- Lunes 27:** 10 am - sesión técnica sobre Planificación estratégica: el plan de negocio / proyecto / carrera. CME Gijón, La Calzada  
12 am - MESA REDONDA: "Iniciar mi negocio/proyecto en Gijón"  
CME Gijón y Agencia Local de Promoción Económica  
14 pm - comida de trabajo. ENCUENTROS CON: Jose Luis Álvarez. Director Gerente del Servicio Público de Empleo del Gobierno del Principado de Asturias.  
16 pm - Sesión técnica: "Networking: redes profesionales y sociales"  
Román Villaescusa. Presidente Fundación Iberemprende  
18 pm - Taller desarrollo competencial:
- Martes 28:** 10 am - sesión técnica sobre financiación. Productos y servicios bancarios para emprendedores. La Caixa.  
12 am - Sesión desarrollo competencial: paseo marítimo en barco y trabajo en equipo: Gijón desde el mar a vela de catamarán  
14:30 pm - comida de trabajo. ENCUENTROS CON: Pablo Justel, Presidente de AJE Asturias  
16:30 pm - entrevistas personales de desarrollo de plan de carrera  
18 pm - Presentación de la red ASBAN Business Angels. Encuentro con su Presidente Felix Baragaño.
- Mierc 29:** 10 am - sesión técnica: negociación. CME Gijón La Calzada  
Equipo de consultores de FIDA: Jose M<sup>a</sup> Martínez  
12 am - entrevistas personales de desarrollo de plan de carrera y de análisis de fortaleza /debilidades en habilidades y competencias cardinales.  
PARALELO: informes de logopedia personalizados. Cristina Vega  
14 pm - comida - ENCUENTROS CON: Oscar G. Carcedo, emprendedor de Capazitaria (premio Ayto Gijón).  
16 pm - ENCUENTROS CON: Oscar Candás, Presidente de la Asoc Asturias Emprenda y joven empresario  
18 pm - Visita a Cámara de Gijón y FIDMA. Reunión con su Director Gral y miembros del Comité Ejecutivo. Rueda de prensa
- Jueves 30:** 10 am - sesión técnica de gestión financiera  
Personal técnico de apoyo del CEEI. Sala Prodintec PCTG  
12 am - visita al Parque Científico y Tecnológico: Prodintec. Taller de innovación I+D+i. ENCUENTROS CON: Jesús Fdez, director.  
14 pm - comida y visita al Jardín Botánico. Taller de plantación de árboles y gestión medioambiental. ENCUENTROS CON: Beatriz Castro, Friobas Basilio



CLINIC JOVEN EMPRENDA

18 pm - Visita a CAPSA. Sesión de organización de RR.HH. y evaluación del desempeño de personas y equipos  
Vicente Celemín (RR.HH. Central Lechera Asturiana)

- Viernes 1:**
- 10 am - sesión de técnicas de ventas. CME Gijón
  - 12 am - visita al Centro de Empresas de Gijón. Encuentro con emprendedores/as alojados en el CME. Luis Diaz, director del CME.  
Empresas:
  - 14 pm - Sesión desarrollo competencial y ¿comida?. Taller de trabajo en equipo en cocina. Elaboración de un menú degustación y platos por equipos. Dirección de fogones: Moisés Machargo  
Colaboración con Escuela de Hostelería de Gijón
  - 18 pm - ENCUENTROS CON: Susana López, Vicerrectora de estudiantes de la Universidad de Oviedo y Guillermo Pérez Bustamante, Director de Empleabilidad.
  - 19 pm - Taller de creatividad musical: composición y grabación de la canción CLINIC 2009. César Fernández. Compositor y músico.
  - 21 pm - CENA encuentro con la Alcaldesa de Gijón y con el concejal Jose M<sup>a</sup> Pérez, Teniente alcalde del Ayto de Gijón.
- Sábado 2:**
- 10 am - sesión de brainstorming, análisis y reflexión para extraer conclusiones del tercer y último bloque del Clinic.
  - 12 am - acto de clausura y entrega de diplomas - Ayto de Gijón Salón de actos del PCTG. Mesa Presidencial:  
(Ayto de Gijón, Gobierno del Principado de Asturias, Cámara Gijón, FADE, y Oscar Candás como Presidente de Asoc Asturias Emprenda)  
Ponencia de clausura: Jose Luis Vigil. Empresario fundador de JOLUVI.
  - 13:30 pm - catering ágape de despedida

**MAESTRO CLINIC en Gijón: Oscar Candás**

## CRONOGRAMA

Las **fechas** están previstas del lunes 20 de septiembre al sábado 2 de octubre de 2009. Total de **13 días** intensivos con **más de 160 horas** efectivas de programa.

Inicio: lunes 20 de septiembre a las 10 am. Acto de inauguración formal: 12 am

Final: sábado 2 de octubre a las 15 pm. Acto de clausura formal: 12 am



CLINIC JOVEN EMPRENDA

Ambos actos estarán presididos por las respectivas alcaldesas, los representantes de las entidades promotoras (FADE, Gobierno del Principado, AJE, Universidad de Oviedo, La Caixa, Cámaras de Comercio, etc) y por el Presidente de la Asociación Asturias Emprend@, Oscar candás.

## EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

Para la evaluación multidireccional del programa se diseñarán y administrarán cuestionarios de evaluación a:

- los jóvenes participantes
- el equipo técnico de monitores y consultores y los "Maestros" Clinic

Así mismo y para complementar la evaluación cuantitativa se celebrarán entrevistas con los responsables municipales, institucionales y empresariales de los organismos involucrados en el apoyo del Clinic y protectorado de la Asociación.

Con las aportaciones de todas las personas se elaborará un documento final de evaluación y un plan de mejora para la siguiente edición de manera que el propio Clinic tenga una orientación excelente a la mejora continua.

En cuanto al seguimiento de las personas participantes después de su paso por el Clinic, la fórmula es mantener el contacto a través de mail, sms y teléfono para favorecer la participación en las actividades de cultura emprendedora que figuren en el calendario de otoño - invierno (Mercaplana, etc) a fin de continuar su involucración en procesos de desarrollo y liderazgo.

DIRECCIÓN TÉCNICA DEL CLINIC - KIKE RIESGO - 655 928160

CLINIC JOVEN EMPRENDA

[clinic@asturiasemprenda.org](mailto:clinic@asturiasemprenda.org)

[www.asturiasemprenda.org](http://www.asturiasemprenda.org)